

# O Pohár Krnova v záchrannářských disciplínách 2017

Pořadatel: VZS ČČK pobočný spolek Krnov  
Místo konání závodů: Městské lázně Krnov, Čsl. Armády 15, Krnov – 25 m, 6 d  
Datum: 21. 1. 2017, sobota  
Prezentace: 7:45 – 8:15  
Rozplavání: 8:15 – 8:50  
Slavnostní nástup: 9:00  
Závody: 9:15 – 15:30  
Vyhlášení výsledků: 16:00 (dle počtu závodníků)



Pořadí disciplín:

	<b>Disciplína</b>	<b>Kategorie</b>
<b>1</b>	<b>50 m tažení prázdného modelu</b>	<b>Závod pro 10 let a mladší</b>
<b>2</b>	<b>100 m tažení modelu s pásem a ploutvemi</b>	<b>Muži a ženy 2006 a starší</b>
<b>3</b>	<b>50 m kombinovaně – 25 m Kraul + 25 m Z nohy</b>	<b>Závod pro 10 let a mladší</b>
<b>4</b>	<b>50 m záchrana modelu</b>	<b>Muži a ženy 2006 a starší</b>
<b>5</b>	<b>4 x 25 m záchrana modelu (štafeta)</b>	<b>Smíšená čtveřice 2006 a starší</b>
<b>6</b>	<b>25 m s vylovením puku</b>	<b>Závod pro 10 let a mladší</b>
<b>7</b>	<b>100 m záchranný polohový závod</b>	<b>Muži a ženy 2006 a starší</b>
<b>8</b>	<b>100 m s nasazením ploutví a záchranného pásu</b>	<b>Muži a ženy 2006 a starší</b>
<b>9</b>	<b>4 x 25 m se záchranným pásem (štafeta)</b>	<b>Smíšená čtveřice 2006 a starší</b>

Na závodech platí pravidlo 1.startu

Popis disciplín:

## **1) 50 m tažení prázdného modelu**

Start z bloku.

Závodník plave 25m volným způsobem. Po dotyku obrátkové stěny uchopí přichystaný prázdný model. Figurínu drží pomocník (člen oddílu závodníka). Po uchopení modelu plave zpět 25m správnou technikou (viz správná technika tažení modelu) k cílové stěně bazénu.

### **Posuzování**

- Topení a správná technika tažení modelu (viz správná technika tažení modelu)
- Ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace!!!

## **2) 100 m tažení modelu s pásem a ploutvemi**

Start z bloku (s ploutvemi a záchr. pásem)

Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Po dotyku obrátkové stěny musí závodník správně upevnit figurínu do pásu, nesmí přitom přesáhnout 5m pásmo a táhne figurínu 50 m do cíle, závod končí dotykem závodníka cílové stěny. Závodník musí závod dokončit minimálně s jednou nazutou ploutví.

Figurínu drží pomocník (člen oddílu závodníka); Před startem pomocník drží figurínu čelem ke stěně. Jakmile se závodník dotkne stěny bazénu, **okamžitě** pomocník pouští figurínu.

### **Technika tažení se záchranářským pásem**

- Při tažení musí být lano napnuté
- Při tažení musí mít figurína obličej nahoru a být tažena hlavou dopředu
- Při obrátce se může model potopit, ale jen v 10m pásmu od obrátky; při protnutí 10 m pásma musí být figurína tažena správnou technikou

### **Posuzování**

5 sekund penalizace

- nedotknutí obrátkové stěny před převzetím figuríny
- nepuštění modelu pomocníkem okamžitě po dotyku závodníka obrátkové stěny
- tažení s nenataženým lanem
- nezapnutí do 5 m pásma

### **Diskvalifikace**

- ztráta kontaktu s modelem před dotykem cílové stěny
- nedotknutí se obrátkové stěny jakoukoliv částí těla
- ztráta obou ploutví

Na obrátce při 75 m se nepovažuje za diskvalifikaci potopení modelu obličejem dolů, vypadnutí modelu ze zapnutého pásu – model musí být do pásu znovu nasazen nebo nasunut i bez odepnutí. Po 10 m od obrátkové stěny jsou již tyto chyby posuzovány.

### **3) 50 m kombinovaně – 25 m Kraul celý + 25 m Z nohy**

Start z bloku

Závodník plave 25 m Kraulem, po dotyku obrátkové stěny si vezme destičku (destička je připravena na obrátkové stěně) a plave 25 m znakové nohy, přičemž drží destičku oběma rukama na břiše. Destičku lze pustit jednou rukou max. 5m před cílem. Cílový dotyk může být jakoukoli částí těla.

### **4) 50 m záchrana modelu**

Start z bloku

Závodník plave 25 m volným způsobem. Před obrátkou se zanoří pro ponořený model, který leží na zádech na dně a jeho nohy se dotýkají obrátkové stěny. Závodník se nemusí dotknout obrátkové stěny a s modelem se musí vynořit do vzdálenosti 5 m od obrátkové stěny. Model táhne k cílové stěně a během tažení musí být použita správná technika tažení (viz správná technika tažení). Závod je ukončen dotykem cílové stěny.

Kategorie 2005-2006 plave s ploutvemi.

### **5) 4x25 m smíšená štafeta záchrana modelu**

Start z vody

Všichni členové štafety musí být před startem závodu ve vodě. První závodník startuje z vody, přičemž drží model a druhou rukou se drží startovního bloku.

Po startu plave první závodník 25 m s modelem, kdy musí být dodržena správná technika tažení modelu. Po dotyku obrátkové stěny rukou je možné model předat dalšímu členovi,

*který se musí držet obrátkové stěny a pouští se v momentě, kdy se závodník před ním dotkne stěny.*

*Při všech předávkách nesmí být ztracen kontakt s modelem.*

*Všichni závodníci zůstávají ve vodě a opouštějí svou dráhu a bazén až na písknutí rozhodčího.*

**Posuzování:**

- *Topení modelu (viz správná technika tažení modelu)*
- *Ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace*
- *Nedotknutí se obrátkové stěny před předáním modelu dalšímu závodníkovi – diskvalifikace*
- *Nesetrvání v dráze do písknutí rozhodčího po skončení závodu – diskvalifikace*

**6) 25 m s vylovením puku**

*Start z protější strany bazénu*

*Po startu z vody (bez skoku) plave závodník 7m pod vodou, kde ze dna vyloví puk. Puk vloží do zavěšeného koše, který bude připraven a upevněn na metě 7 metrů od stěny bazénu, poté doplave VZP k cílové stěně 25m délky. Pokud nebude puk v košíku, je závodník diskvalifikován.*

**7) 100m záchranný polohový závod**

*Start z bloku*

*Po startu plave závodník 50 m volný způsob. Po 50 m se na obrátce potopí a plave pod vodou k ponořenému modelu (12,5 – 15 m). Nádech musí být proveden čelem k obrátkové stěně. Model vytáhne v 5metrovém pásmu a plave zbývajícím úsek s modelem. Na obrátkové stěně se musí závodník dotknout stěny. Po obrátce se může model v 5metrovém pásmu ponořit, závodník s ním však nesmí ztratit kontakt. Závodník se v tomto pásmu smí postavit na dno bazénu. V době tažení modelu musí být dodržena správná technika tažení modelu. Kategorie 2005–2006 plave s ploutvemi.*

**Posuzování**

*Topení modelu (viz správná technika tažení modelu)*

- *1x nádech v úsek pod vodou – penalizace 5 sekund*
- *2x nádech v úseku pod vodou – penalizace 10 sekund*
- *3x nádech v úseku pod vodou – diskvalifikace*
- *Ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace*
- *nádech před úsekem pod vodou čelem k bazénu – penalizace 5 sekund*

**8) 100 m s nasazením ploutví a záchranného pásu**

*Start z bloku*

*Před startem si závodník sám připraví ploutve a záchranný pás na druhou stranu bazénu.*

*Závodník na startovní povel startuje z bloku, poté plave 25m volným způsobem k obrátkové stěně. Po dotyku obrátkové stěny si závodník musí v 5metrovém pásmu obě ploutve*

a záchranný pás a plave zbylých 75 metrů k cílové stěně bazénu. V 5metrovém pásmu se může závodník postavit.

Lano pásu musí být tažení nataženo a závodník musí doplavat minimálně s jednou nasazenou ploutví.

Závod končí dotykem cílové stěny.

#### **Posuzování:**

- *Nedotknutí se obrátkové stěny – diskvalifikace*
- *Nasazení obou ploutví nebo pásu za 5metrovým pásmem – diskvalifikace*
- *Tažení pásu bez nataženého lana – penalizace 5 sekund*
- *Ztráta obou ploutví – diskvalifikace*

#### **9) 4x25m smíšená štafeta se záchranným pásem**

*Start z bloku*

*První závodník startuje z bloku a plave 25 m volným způsobem. Po dotyku obrátkové stěny, startuje druhý závodník startem z vody a s ploutvemi plave 25 m. Po startu druhého závodníka smí vlézt do vody poslední závodník. Po dotyku obrátkové stěny druhého závodníka, startuje třetí člen štafety, který plave 25metrový úsek se záchranným pásem. Po dotyku obrátkové stěny předává třetí člen pás čtvrtému členovi. Čtvrtý člen se může pustit obrátkové stěny, až poté, co se třetí závodník dotkne obrátkové stěny. Třetí člen družstva se musí v 5metrovém pásmu chytit oběma rukama záchranného pásu (ne lana nebo klipsu). Čtvrtý člen štafety plave s ploutvemi a táhne třetího závodníka do cíle závodu. Tažený člen může pomoci kopáním. Lano musí být při tažení nataženo.*

*Účastníci štafety plavající s ploutvemi musí dokončit svůj úsek minimálně s jednou nazutou ploutví.*

*Závod končí dotykem posledního člena družstva cílové stěny.*

#### **Posuzování:**

- *Předčasné odstartování závodníka před dohmatem obrátkové stěny předchozího člena – diskvalifikace*
- *Chycení nebo ztráta záchranného pásu 3. členem za 5metrovou hranicí – diskvalifikace*
- *Jiná pomoc 3. člena štafety než kopáním – diskvalifikace*
- *Ztráta obou ploutví - diskvalifikace*

#### **Správná technika tažení modelu**

*Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru*  
**penalizace při topení modelu:**

- Hlava modelu nesmí být před hlavou závodníka – **penalizace 5 sekund**
- Ztráta kontaktu s modelem před dokončením disciplíny – **diskvalifikace**

### **Bodování**

Body jsou dle umístění v každé disciplíně rozděleny dle tabulky níže.

Vyhrává závodník s nejvyšším počtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění v závodě 100 m záchranný polohový závod. U žáků 10 let a mladších rozhoduje při rovnosti bodů závod 25 m s pukem.

### **Bodování v individuálních disciplínách**

<b>Dosažené pořadí v disciplíně</b>	<b>Počet bodů</b>
1	15
2	13
3	11
4	9
5	8
6	7
7	6
8	5
9	4
10	3
11	2
12	1

### **Ceny**

Nejlepší tři závodníci v každé kategorii obdrží pohár.

U štafet bude v každé kategorii oceněna nejlepší štafeta.

### **Kategorie**

<b>muži</b>	<b>ženy</b>
<b>A</b> 2007 a mladší	<b>A</b> 2007 a mladší
<b>B</b> 2006-2005	<b>B</b> 2006-2005
<b>C</b> 2004-2002	<b>C</b> 2004-2002
<b>D</b> 2001-1999	<b>D</b> 2001-1999
<b>E</b> 1998 a starší	<b>E</b> 1998 a starší

**Štafety jsou čtyřčlenné a smíšené** (dva muži a dvě ženy). Kategorie ve štafetách se posuzuje dle nejstaršího člena štafety.

### **Protesty a námítky**

Protesty se podávají vedoucími skupin hlavnímu rozhodčímu do 15 minut od vyhlášení výsledků disciplíny, s vkladem 500,-Kč.

V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele. V případě uznání námítky se vklad vrací.

### **Startovné**

Za každého jednotlivce je výše startovného 250,- Kč

### **Přihlášky**

Email:

Tel:

U každého závodníka uveďte čas na 100 m volný způsob.

O přijetí budete informováni do: